

REENCARNACIÓN Y  
PRECOGNICIÓN EN UN  
IMPRESIONANTE CASO

# Unidas en un sueño



Axixa, una joven marroquí, entró en la consulta de tarot de Elena. Ambas simpatizaron porque a la española siempre le encantó el mundo árabe. Sin saber por qué, le contó a Axixa unos sueños que tuvo y en los que un niño de Marruecos estaba a punto de morir ahogado. Axixa, que no conocía de nada a Elena, se asombra: su hermano estuvo a punto de perecer en dichas circunstancias. Incluso concordaba el nombre. Axixa le cuenta a Elena que todo sucedió así, en 1997, tres años después del sueño...

**E**lena soñó en 1994 lo que tres años más tarde le sucedería a una familia de Marruecos: "Me he despertado con unos sudores muy grandes —escribió nada más despertarse—, un poco asustada... Veo a Josef simplemente metido en el agua; no vi al resto de los niños y me empecé a angustiar". En su sueño, el pequeño marroquí se había ahogado. Elena escucha a los médicos decir que no se salvará. Ella puede contemplar a toda su familia mientras esperan el desenlace: "Su madre es una mujer muy dulce, con una melena negra recogida en una trenza. No se mueve del hospital". En el sueño aparece la hermana del pequeño, Axixa, a la que conocerá después en su consulta. Elena también acertó con el número de hermanos de Josef, cuatro.

En el hospital, Axixa vivió uno de los momentos más emotivos de su vida: "Una enfermera le estaba limpiando. Mi hermano comenzó a mover el brazo como si hablara con alguien. Llamé a mi madre y le pregunté si veía lo que yo estaba viendo y me contestó: 'No creo, mi hijo está muerto'. Los aparatos comenzaron a sonar: tít, tít, tít... y el médico vino corriendo". Josef se sacudió y los médicos comenzaron a hablar con él.

El pequeño narra que ha visto a unos hombres de blanco con barba, que le enunciaron que iba a vivir: "Hijo, tú vas a estar abajo y nosotros arriba". La joven nos cuenta: "El médico, emocionado y llorando, abrazó a mi hermano y le dijo: 'Eres un milagro'. Después, salió de la habitación y abrazó a mi madre.

Axixa explica que la gente acostumbra ir a un río de Marruecos porque una mujer se ahogó allí hace 20 ó 30 años; una historia de amor con un final triste. La madre de Josef se empeñó en ir a ese lugar tras la salvación de su hijo, como una forma de agradecimiento pues: "esa mujer que se ahogó salva la vida a la gente buena y ciertas veces se aparece", tal como dice Axixa. Los últimos sueños de Elena acaban bien, en ellos visita a la familia de Josef como si fuera su propia familia, se trae al chaval a España durante algunas temporadas y se ocupa de que los especialistas le revisen el corazón, del cual padece desde siempre.

Axixa no deja de asentir ante todo lo que cuenta Elena. Ella soñó la realidad de la joven marroquí: "Hay cosas que nos unen y es como si nos conociéramos desde siempre", explican.

Ella iba simplemente a consultar el tarot. No se conocían de nada.

## Hipnosis regresiva

El hipnoterapeuta Horacio Ruiz decide someter a Elena a una sesión de hipnosis regresiva en busca de una explicación para su peculiar caso.

**Horacio Ruiz:** *Quiero que te concentres en ese sueño que tuviste en el 94. Retrocede en el tiempo, ¿dónde estás?, ¿qué sucede?*

**Elena:** Hay un chiquillo que se está ahogando —contesta con la respiración entrecortada—. Está tragando mucha agua.

**H.R.:** *¿Qué lugar es ese?*

**E.:** Marrakech, no sé cómo he llegado aquí.

**H.R.:** *Muy bien, vé más atrás en el tiempo.*

**E.:** Ahora estoy en el cumpleaños de Josef, el día 12 de noviembre. Estoy dentro

de su casa, al lado de Josef. Celebra su cumpleaños con la familia.

**H.R.:** *¿Cómo va vestido?, ¿le ves?*

**E.:** Un pantaloncito claro y una camiseta a rayas.

**H.R.:** *¿Qué haces tú allí?, ¿te han invitado? Pregúntalo.*

**E.:** No sé. Él me escucha pero no me ve. Hay un mueble tallado de madera oscura. La casa está muy arreglada y hay mucha gente. Su madre llora de emoción porque es un día muy bonito para ella. Hay unos dulces, hojaldres, té...

**H.R.:** *Ahora voy a contar del diez al cero y vas a encontrarte antes, mucho tiempo antes, para que el subconsciente te cuente la relación que guardas con ese niño, esa familia y ese pueblo. 10, 9, 8...*

**E.:** Veo a una señora con el pelo largo, blanco. Estoy en Marruecos en 1964. Es mi abuela.

Posteriormente, Elena relata los recuerdos en una vida anterior, también en Marruecos, en la que tiene un parto prematuro, fruto del cual tiene un hijo con graves problemas de salud. En esta vida, Elena parece tener una íntima relación con Axixa y su familia.

**H.R.:** *¿Está curado tu niño?*

**E.:** Sí, le operaron en España.

**H.R.:** *¿Cómo has venido a España?*

**E.:** Tengo un hijo viviendo aquí.

**H.R.:** *¿Quién le ha operado?*

**E.:** Un médico muy agradable, tiene un nombre muy raro, en Barcelona. Mi niño es muy feliz.

**H.R.:** *Abraza a tu hijo. Inúndale con tu calor y cariño.*

**E.:** Me ha dicho que va a estudiar Medicina. Creo que se ha enamorado, pero no me dice el nombre de la chica.

**H.R.:** *Quédate con esa impresión. ¿Ves más gente alrededor?*

**E.:** Sí, a mi hija.

**H.R.:** *¿Quién es en la actualidad?*

**E.:** Una hermana de Axixa, por fin se casa. También veo a Axixa, que es también mi hija. Tiene 31 años, está casada con un chico español y tiene una niña...

## Conversación con el hipnólogo

El hipnoterapeuta Horacio Ruiz ha sido quien ha descubierto el caso de Elena y el que, gracias a una regresión hipnótica a posibles vidas pasadas, ayudó a encontrar esa hipotética relación anterior entre las dos mujeres. Reproducimos a continuación unas declaraciones suyas sobre este caso:

**ENIGMAS:** *¿Cómo contactaste con Elena?*

**Horacio Ruiz:** Ya la conocía de otras ocasiones. La había tratado con hipnosis anteriormente; había colaborado conmigo alguna otra vez.

**E.:** *¿Por qué?*

**H.R.:** Porque ella es una mujer que entra muy bien en hipnosis. A veces llega a un trance mediúmnico muy profundo, en el que conecta con presuntas vidas pasadas con mucha facilidad y muestra ciertas dotes de videncia.

**E.:** *¿Qué tipo de hipnosis efectuó con Elena?*

**H.R.:** Primero la induje a una distensión profunda para después regresarla en el tiempo y, con la guía de alguna imagen, conseguir que entrara en algún nivel profundo del subconsciente que la llevara a su "banco de información", donde están las vidas pasadas. Es como si entrara en el archivo de su memoria subconsciente, con escenas sacadas de otras vidas.

**E.:** *¿Qué fenómeno se ha producido con los sueños de Elena y los hechos ocurridos con el hermano de Axixa?*

**H.R.:** Precognición... ha accedido a algo que todavía no había sucedido. En Parapsicología pertenece a los fenómenos catalogados como *Psi Gamma*, extrasensoriales.

**E.:** *¿Qué pueden querer indicar esos sueños que tres años después se hacen realidad?*

**H.R.:** Desde la hipnosis regresiva, una posible explicación, de acuerdo con la teoría de la reencarnación, es que en otras vidas pasadas han estado vinculadas por lazos de amistad, familia, etc. De alguna manera se adelanta en el tiempo y el espacio a un suceso que aún no ha ocurrido, pero que en el futuro sí es un hecho. Esto nos llevaría a creer en la existencia previa de las cosas antes de que sucedan.

**E.:** *¿Ayuda la hipnosis a encontrar una solución para esa incógnita?*

**H.R.:** Ella no tenía ni la menor idea del porqué de esa experiencia. Sólo conocía los sueños que después corroboró Axixa. La hipnosis lo que hace es intentar encontrar respuestas en el mismo lugar donde surgen las preguntas, esto es, en su mente. La respuesta es que en otro tiempo estuvieron vinculadas familiarmente. No me cuestiono sus respuestas, sólo la ayudo a encontrarlas para dar un sentido a sus vivencias.

**E.:** *¿Sería comprobable que se tratara de vidas pasadas?*

**H.R.:** Es muy difícil. La biografía de las personas normales no está escrita. ●