

# GUÍA PRÁCTICA DE HIPNOSIS

Horacio Ruiz

Aprenda las técnicas básicas de la hipnosis y descubra su verdadero poder terapéutico y curativo. Descubra, a través de ejemplos y ejercicios prácticos, cómo usar la hipnosis para resolver problemas, sentirse mejor o desarrollar su personalidad

## Sinopsis

La hipnosis puede ayudarle. Descubra lo fácil que es con la ayuda de esta *Guía práctica de Hipnosis* y de su autor, el hipnoterapeuta Horacio Ruiz. Dejar de fumar, relajarse, vencer los miedos son sólo algunas de las útiles ayudas que pueden ofrecer estas técnicas. Sólo tiene que saber cómo.

Descubra con este libro todo lo que hay que saber sobre la hipnosis, deseche mitos y prejuicios y practique los sencillos ejercicios que le propone Horacio Ruiz para sentirse mejor y desarrollar su personalidad.

Además si desea una clase práctica, la *Guía práctica de Hipnosis* dispone de un CD audio con 77 minutos de ejercicios grabados por el autor.

## Biografía

**Horacio Ruiz** uno de los profesionales de la hipnosis más conocidos y respetados de nuestro país. Ha sido galardonado con el "*Premio Ciencia y Humanidad 2004 a la mejor labor como terapeuta en la utilización de la Hipnoterapia*" por su labor en prensa, radio y televisión ( premio otorgado por la Asociación Profesional Libre de Periodistas y Reporteros en el IV Congreso Internacional Enigmas sobre las Nuevas Ciencias).

Actualmente es Presidente de la Asociación Española de Hipnosis Clásica y Ericksoniana. Está formado en Hipnosis Ericksoniana y Patrones de Cambio DBM por la Universidad de Valencia y es autor de los libros: *Curso Práctico de Hipnosis* y *Autohipnosis. Una Puerta a Vidas Pasadas..*

## Argumentos de venta

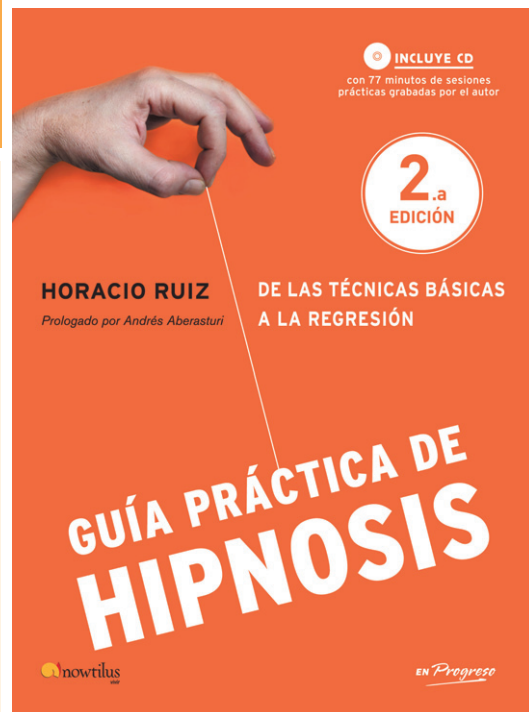
**ORIGINALIDAD:** Por primera vez se da una visión práctica, basada en la superación personal de la hipnosis, alejada de estereotipos.

**PRÁCTICO:** El libro es útil. Si contenido se ha creado en base a la experiencia profesional del autor y busca vencer miedos, relajarse.

**AUTOR:** El autor es uno de los grandes hipnoterapeutas de España.

**MATERIAL ADICIONAL:** Contiene un CD con ejercicios prácticos grabados por el autor.

EN *Progreso*



Colección: .....En Progreso  
Autor: .....Horacio Ruiz  
Tamaño: .....17 x22,5 cm.  
Páginas: .....240  
Formato: .....Rústica con solapas  
Edición: .....2ª edición  
Precio: .....18,95€  
Fecha de publicación: .....Junio de 2010  
ISBN: .....978-84-9763-3017



Contacto: [prensa@nowtilus.com](mailto:prensa@nowtilus.com)

[www.facebook.com/ediciones.nowtilus](http://www.facebook.com/ediciones.nowtilus)

<http://edicionesnowtilus.blogspot.com/>

[www.twitter.com/nowtilus](http://www.twitter.com/nowtilus)

[www.nowtilus.com/boletin](http://www.nowtilus.com/boletin)