

La hipnosis te puede ayudar...

- A sentirte mejor.
- A vencer tus miedos y tus adicciones como el fumar.
- A relajarte.
- A superar traumas.

Con este libro lo descubrirás.

*EN Progreso*

Libros inteligentes para los lectores inquietos que buscan la superación y el éxito. Una colección inspiradora y amena para mejorar en todos los aspectos de la vida. Obras prácticas para gente que está EN PROGRESO.

#### OTROS TÍTULOS:

##### LA FÓRMULA ALMODÓVAR

Los 10 suplementos nutricionales imprescindibles a partir de los 40.  
Miguel Ángel Almodóvar

##### EL MISTERIO DE LAS VIDAS PASADAS

Un apasionante recorrido histórico en torno al alma, el karma y la reencarnación, para adentrarnos en los hallazgos de la terapia transpersonal y la regresión hipnótica.

Eleonor Burton



Descubre con esta **Guía práctica de Hipnosis** todo lo que hay que saber sobre la hipnosis. Desecha mitos y prejuicios y practica los sencillos ejercicios que te propone el autor para sentirte mejor y desarrollar aún más tu personalidad.

Conoce lo fácil que es dejar de fumar, relajarse, vencer los miedos, etc. Estas son algunas de las útiles ayudas que pueden ofrecer estas técnicas. Sólo tienes que saber cómo.

Con un estilo cercano, con muchos ejemplos prácticos que se pueden realizar dónde y cuándo lo desees, esta **Guía práctica de Hipnosis** te ofrece una variada oferta de ejercicios: desde la autohipnosis hasta la regresión, con sus respectivas aplicaciones prácticas.

Además, si deseas una clase práctica, la **Guía práctica de Hipnosis** dispone de un CD audio con 77 minutos de ejercicios grabados por el autor.

*EN Progreso*

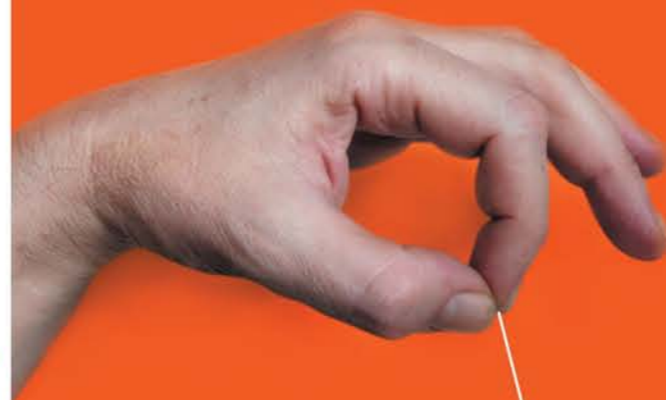
Visita la web y descarga fragmentos gratuitos de los libros, participa en los foros de debate temáticos y mucho más.

CN:070203011 P.V.P. 18.95€



*EN Progreso*

HORACIO RUIZ  
**GUÍA PRÁCTICA DE HIPNOSIS**



**HORACIO RUIZ**

*Prologado por Andrés Aberasturi*

**DE LAS TÉCNICAS BÁSICAS  
A LA REGRESIÓN**

**GUÍA PRÁCTICA DE  
HIPNOSIS**

**INCLUYE CD**

con 77 minutos de sesiones prácticas grabadas por el autor

**2.a  
EDICIÓN**



**HORACIO RUIZ IGLESIAS**

La amplia trayectoria de Horacio Ruiz en el estudio y práctica de la hipnosis le confiere el galardón de ser uno de los profesionales más conocidos y respetados de nuestro país. Ha obtenido el Premio Ciencia y Humanidad 2004 a la mejor labor como terapeuta en la utilización de la hipnoterapia, reconocimiento otorgado por la Asociación Profesional Libre de Periodistas y Reporteros en el **IV Congreso Internacional Enigmas sobre las Nuevas Ciencias** patrocinado por el Ayuntamiento y Diputación de Cáceres. Actualmente es Presidente de la Asociación Española de Hipnosis Clásica y Ericksoniana. Se ha formado en hipnosis ericksoniana y patrones de cambio DBM por la Universidad de Valencia y es autor de los libros: **Curso Práctico de Hipnosis y Autohipnosis. Una Puerta a Vidas Pasadas.**

*EN Progreso*

