

HORACIO RUIZ IGLESIAS • Hipnoterapeuta

Horacio Ruiz lleva más de dos décadas investigando en el campo de la hipnosis y sus diferentes aplicaciones; y debido a su experiencia es un asiduo contertulio en los programas de radio y televisión, además de ser colaborador de la revista «Enigmas»

«La hipnosis demuestra el tremendo potencial que encierra nuestra mente»

TERESA JIMÉNEZ / VILLARROBLEDO
El hipnoterapeuta Horacio Ruiz Iglesias, director del Gabinete Blue Day, vicepresidente de la Asociación Española de Hipnosis Clásica y Ericksoniana R.C. Nº 551728., miembro del equipo de investigaciones psíquicas del Dr. Jiménez del Oso y colaborador de la revista «Enigmas» da respuesta a lo largo de este artículo a diversas cuestiones acerca de la hipnosis utilizada como herramienta terapéutica para dar solución a problemas de distinta índole que condicionan y limitan nuestra manera de vivir (hábitos, conductas, traumas, fobias, miedos, estrés, etc...). Además, desde su consulta trata cada día de solucionar los problemas que afectan a la psique humana y todo ello mediante hipnosis.

¿Qué es la hipnosis?

La hipnosis es un estado de conciencia, un estado alterado, diferente al habitual y que nos permite hacer cosas que no podemos en estado de vigilia. Por ejemplo, en hipnosis, un problema, un trauma, una fobia, un complejo que está condicionando tu vida, se puede solucionar con relativa facilidad en comparación a las demás psicoterapias, independientemente de que sean psicoanalíticas, cognitivas, comportamentales, psicodrama...

El doctor en Psiquiatría Milton Erikson, que trabajaba con hipnosis, afirmaba que la madre de toda terapia es el estado alterado de conciencia y, sin lugar a dudas, la técnica para modificar dicho estado es la hipnosis.

¿La hipnosis, puede utilizarse como herramienta sustituta de la anestesia química?

Se han dado casos de operaciones quirúrgicas en los que la anestesia, por rechazo del paciente, ha sido sustituida con éxito por la hipnosis. A través de esta técnica accedemos a una parte de nuestra mente que activa el sistema inmunológico, haciéndolo funcionar como nunca lo ha hecho, creando para ello reacciones hormonales, sustancias en los neurotransmisores, las endorfinas... todos los procesos de autocuración del sistema inmune se activan al máximo.

A una persona en estado de hipnosis se le dice que su mejilla está totalmente dormida y le podrán extraer una pieza dental perfectamente, sin anestesia química. Esta es una práctica muy regular y frecuente, porque además hay una mayor vasoconstricción, quiero decir que sangra menos, y el tiempo de recuperación es más rápido. Con hipnosis se han llegado a hacer intervenciones de cirugía mayor como amputaciones de brazos o piernas y, en la Segunda Guerra Mundial, hubo

infinidad de heridos con lesiones traumáticas físicas que fueron tratados mediante estas técnicas.

¿Se puede inducir a una persona a provocar fenómenos paranormales?

Por supuesto que se puede; pero además también se puede inducir a una persona para que vea algo que en realidad no está ahí. Se puede provocar una distorsión de la capacidad de percepción visual, o sea, que no esté viendo la realidad objetiva sino una fantasía. Con la hipnosis puedes cuestionar todas las visiones de ovnis, de apariciones marianas, etc. Recuerdo que hace poco a un muchacho le hicimos tener una visión mariana sobre una tarjeta que estaba en blanco. Pues bien, explicó con de-

Con la hipnosis un problema que condiciona tu vida se puede solucionar con facilidad desde el subconsciente »

Hay fenómenos que en estados de hipnosis profunda, salen a la luz, como el recuerdo de vidas pasadas »

talle como era el manto, en fin, todo. Es decir, que esta técnica utilizada en Parapsicología para las alucinaciones tiene un papel fundamental, no para desenmascarar, sino para demostrar que la mente lo puede crear todo.

¿Cualquiera puede ser hipnólogo?

Si por ello entendemos a todo aquel que estudia la hipnosis, sí. Ahora, una cosa es el hipnotizador y otra el hipnoterapeuta. El primero es el que sabe hipnotizar a una persona, eso es muy fácil; tan solo hay que conocer las técnicas y que la persona se preste. La cuestión es cuando ya estás hipnotizado, cuando estás en ese estado de sugestionabilidad, de receptividad, cuando ha habido un bloqueo o una inhibición del cortex cerebral, donde la censura analítica racional está disminuida o prácticamente pasiva, y ya los mensajes llegan directamente al subconsciente, ahí es donde ya te diferencias, y entonces eres hipnoterapeuta o eres hipnotizador, ese estado que algunos utilizan para que la gente haga el pa-



Horacio Ruiz, hipnoterapeuta. / TERESA JIMÉNEZ

yaso en televisión, que hagan el perro, el indio u otra cosa. Nosotros lo utilizamos para acabar con un problema. En definitiva, el hipnoterapeuta es el que utiliza ese estado para hacer terapia y el hipnotizador para hacer espectáculo.

¿Todos somos susceptibles de ser hipnotizados?

No, si la persona no quiere, no podrá entrar en trance jamás. Lo que pasa es que si tú vienes aquí para que te haga una terapia y me dices que no quieres que te trate con hipnosis porque te da miedo, puedo utilizar la relajación, unas técnicas de visualización, estoy una hora y te hipnotizo profundamente. Con la respiración, hablando, contándote cuentos, metáforas, con veinte mil historias, te hipnotizo profundamente. Es cuestión de confianza. De todas formas un elevado número de personas conciben la hipnosis como un poder. Esto hace que sean sugestionables, hasta tal punto que el simple hecho de que les mire un profesional ya es suficiente para que caigan en un

trance hipnótico. En realidad el único poder existente es el de la mencionada sugestionabilidad.

Desde el punto de vista terapéutico, ¿cuáles son las principales aplicaciones de la hipnosis?

Fobias, depresiones, todo tipo de comportamientos traumáticos... es decir, una violación, una infancia dura, malos tratos, autoestima baja, complejos, desequilibrios de la personalidad, problemas sexuales... Las aplicaciones son muy variadas. La hipnosis también aumenta la capacidad de concentración y memorización de datos, pues de algún modo se incide en la zona del cerebro profundo donde se halla el hipocampo, que está relacionado con la memoria.

Normalmente el 90% de los que acuden a nosotros, si está en manos de un hipnoterapeuta competente, pueden resolver los problemas con bastante más rapidez y facilidad que con otras terapias. Esto es una ventaja desde el punto de vista temporal y, por supuesto desde el económico.

La madre de toda terapia es el estado alterado de conciencia, y la técnica para modificarla es la hipnosis »

La ciencia afirma que aproximadamente a partir de los dos años, el ser humano cobra conciencia de lo que le rodea, pero, ¿qué ocurre en esos 24 meses anteriores? ¿Se almacenan datos que a posteriori condicionarán la conducta de la persona?

Desde el punto de vista de la psicología, de la Medicina académica, efectivamente, esos dos o tres primeros años es como si estuviéramos en blanco; e incluso la Ciencia afirma que el feto cuando se está formando en el vientre materno no es capaz de percibir, de ver, de asimilar inteligentemente las cosas. Lo que demuestra la hipnosis, y así queda constatado por la experiencia, es que hay una conciencia que registra todo en el feto, de tal manera que hay médicos que se apartan de la ortodoxia académica, especialistas en partos que han registrado las experiencias que se tienen en el útero materno. Nosotros, además, hemos confirmado con la hipnosis regresiva que emociones, sentimientos, estados de ánimo de la madre, problemas conjugales, si la criatura que se está gestando es querida o no, incluso si se ha intentado abortar, quedan almacenadas en nuestro subconsciente. Tales situaciones afectan a la personalidad y pueden determinar las patologías que se manifestarán a lo largo de la vida. Podemos confirmar que sí hay una forma de conciencia que durante la gestación se entera de todo.

Por último, hablemos de la regresión...

La hipnosis regresiva es una herramienta muy poderosa para dar con la génesis de muchas patologías que, mediante otras técnicas más convencionales, no se resuelven. No me importa que no sea científica, lo que importa es que es efectiva.

Las pruebas son tan claras, tan concluyentes, que no se puede negar la evidencia de que hay una parte de la mente que puede viajar, retroceder en el tiempo y narrar vivencias que, tras la pertinente investigación, han resultado ser ciertas. Estoy convencido de que hay regresiones a vidas pasadas que son genuinas. Si lo pensamos un momento lo veremos lógico, porque le da sentido a este rompecabezas que es la vida.