



# HIPNOTISMO: (Historia de una ciencia) Del magnetismo al moderno hipnotismo

Psiquiatras, neurólogos, cirujanos... la medicina occidental ha reconocido las múltiples ventajas y la infinidad de aplicaciones de la hipnosis. Esta técnica, depurada por reputados expertos, permite obtener resultados ampliamente contrastables

TEXTO POR HORACIO RUIZ. HIPNOTERAPÉUTA.  
www.horaci Ruiz.es  
FOTOS E.P.

Pero ahora es un magnetismo desprovisto de toda ceremonia, de música y de cortinajes. De lo "mágico" pasamos a lo científico. Tan sólo se necesitaba un árbol, un árbol muy grande que Puysegur magnetizaba. La historia es conocida: un buen día, un joven pastor, "magnetizado", no cayó haciendo contorsiones. En lugar de caerse se durmió. Pero era un sueño muy extraño y particular. Hicieron ruido, gritaron; como si nada. El pastor no despertaba. Ocurre algo extraño; el joven se levanta, anda, habla y obedece a las sugerencias de Puysegur. A partir de ahí "el hipnotismo estaba a punto de ser descubierto" y la sugestión hipnótica también. Después de Mesmer y Puysegur, otro investigador, Deleuse, descubre la sugestión posthipnótica. Este científico observa que una vez ha salido del trance, una persona hipnotizada, sigue "obedeciendo" las órdenes que recibió durante el estado hipnótico. Este fenómeno es muy utilizado en casos de cirugía o extracciones de piezas dentarias mediante la "analgésia" hipnótica. Cuando una persona está hipnotizada se le sugiere que cuando entre en la consulta del odontólogo, por ejemplo, pase su mano por la cara y esta volverá a estar "dormida" anestesiada. En efecto, si el proceso posthipnótico se realiza por un experto en terapia hipnótica la persona podrá entrar en trance y se le extrae la pieza dentaria sin el más mínimo problema. Habrá una mayor vasoconstricción y sangrará menos. El tiempo de recuperación es más corto. Pasa el tiempo y el magnetismo pasa por varias fases. Hasta que decae y la clase médica lo olvida casi por completo. Llegamos hasta el "padre" del moderno hipnotismo; James Braid (1795/1860) Neurocirujano escocés. A él debemos precisamente la palabra Hipnosis. De Hypnos, dios del sueño en la mitología griega. Este hombre de ciencia decía: "La fijación sostenida de la mirada paralizando los centros nerviosos de los ojos y sus dependencias, modificando el equilibrio del sistema nervioso, produce el fenómeno hipnótico". No todos los investigadores están de acuerdo en este postulado de Braid pero, al menos se fundamenta científicamente este particular estado de conciencia que hoy llamamos Hipnosis.

## La eficacia del hipnotismo

A partir de 1955 Inglaterra reconoce la eficacia del hipnotismo y pide por mediación de la British Medical Association que este tratamiento sea practicado en los hospitales y enseñado lo mismo que las demás materias. Han seguido su ejemplo la antigua U.R.S.S. y muchos países de lengua inglesa. Lo cierto es que en 1838 se practicaban ya difíciles amputaciones sin dolor, en estado de hipnosis. Lo que quiere decir que, en esta época actual, se pone de nuevo sobre el tapete un problema terapéutico de los más apasionantes. Llegando al siglo XIX, el doctor Esdaille, médico inglés residente en la India, practica la hipnosis y realiza con éxito más de trescientas operaciones bajo hipnosis y sin el menor dolor. ¿Qué hizo la ciencia médica ante este hecho incontrovertible? ¿Cómo fue acogida esta magnífica realización? Con el mayor desprecio; se ordenó la clausura de su hospital. Afortunadamente parte de la ciencia actual recupera la antigua práctica hipnótica. La Universidad Complutense de Madrid incorpora un Master de hipnosis en la facultad de psicología, Valencia, Barcelona y otras ciudades de España recuperan esta antigua ciencia y la devuelven a las aulas y consultas de psicólogos y psicoterapeutas. Es el merecido reconocimiento que esta venerable ciencia merece. No en vano todos los grandes de la psicología,

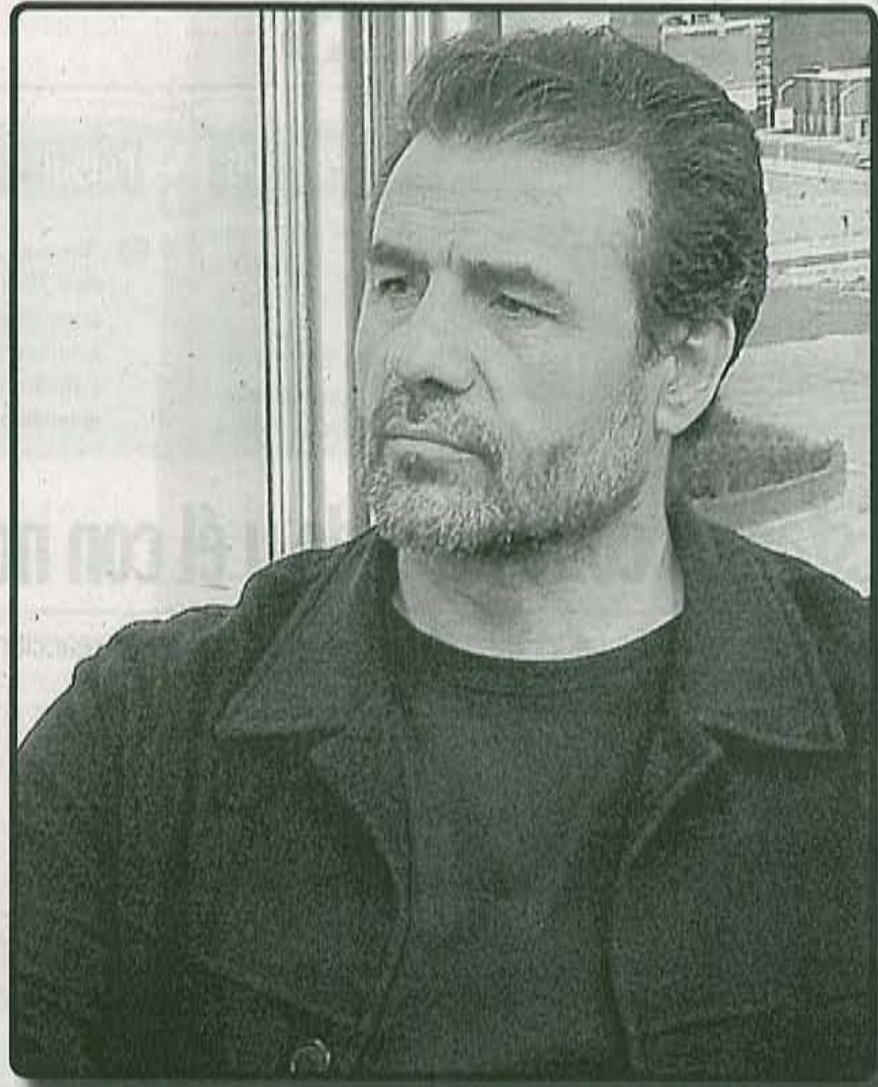
psiquiatría, neurología y ciencias afines de una forma u otra la han practicado: desde Charcot en el Hospital de La Salpetriere en París, pasando por Bernheim y Liebault en La clínica de Nancy pasando por nuestro premio Nobel de Medicina D. Santiago Ramón y Cajal (hipnotizaba a su esposa en la preparación al parto) pasando por Sigmund Freud, Janet, Jung, hasta el eminente cirujano Bilbaino Dr. Areilza (este doctor utilizaba la hipnosis en traumatizados de los accidentes mineros) todos los grandes de la ciencia de la mente han practicado la hipnosis.

## Adentrándose en el proceso de la hipnosis

Y así escuchamos como la voz suave y monocorde del hipnólogo va sugiriendo...un paciente tumbado, relajándose en un cómodo sillón...un ambiente tranquilo, una voz baja, monótona, insinuante y sugestiva..."Ahora te vas adormecer más profundamente aún escuchando el eco de mi voz"...al mismo tiempo la persona mira un objeto brillante situado por encima del nivel de sus ojos..."te vas a relajar y adormecer más y más profundamente... accediendo a los recursos de tu mente inconsciente... toda persona tiene a nivel inconsciente todos los recursos que necesita para..." El paciente pestañea ya no tiene ganas de nada... ni siquiera de levantar los pesados párpados...ni de liberar su cerebro que se encuentra entumecido y somnoliento... algunas veces siente una pesadez agradable en los párpados mientras que su respiración se vuelve más profunda y relajante... rítmica y lenta... y la voz sigue que sigue insistiendo... aquella voz cálida penetrante, unida al prestigio del operador... y comienza la sugestión hipnótica; "Desde este momento tu cuerpo experimentará unas agradables sensaciones de paz y tranquilidad... curando y sanando... la antigua molestia poco a poco desaparece... los picores, los granos... el eczema va desapareciendo... siente e imagina toda esa zona sanada... aliviada... agradable sensación de frescor, el cutis se vuelve limpio, curado y sanado... fresco... perfecto, sin granos..." y es frecuente que el eczema cure y desaparezcan los granos...o la hipnosis preoperatorio: En 1956, un caso excepcional.

## La hipnosis en la cirugía

Una mujer inglesa. Operada en estado hipnótico. La prensa de la época lo comentó ampliamente. El cirujano había trazado en el abdomen de la mujer un cuadrado imaginario de veinte centímetros. La mujer adormecida bajo el trance hipnótico. El cirujano sugestionaba: "Tu vientre quedará insensible... el entumecimiento se producirá dentro de los límites que estoy trazando... dentro de este cuadrado tú no sentirás nada...no sentirás dolor alguno..." La operación se realizó sin el más mínimo contratiempo. En algunos casos la hipnosis puede hacer que la piel se cubra de ampollas. Sugiriendo que en ese sitio se ha producido una quemadura. Por sugestión hipnótica se puede aumentar o disminuir los latidos del co-



razón, sugiriendo por ejemplo, que la persona presencia un accidente. En este caso las modificaciones cardíacas se producen mediante una emoción. A la inversa funciona igualmente; el estrés y la ansiedad puede combatirse satisfactoriamente mediante las sugestiones hipnóticas relajando, calmando el ritmo cardíaco y reduciendo la presión arterial y el pulso. La influencia del hipnotismo sobre el aparato respiratorio es grande, y muy influyente sobre el aparato digestivo. La hipnosis actúa sobre los movimientos y las secreciones del estómago y del intestino y también sobre el aparato urinario (aumento y disminución de la cantidad de orina). También ejerce influjo sobre las funciones sexuales; entre otras cosas, puede atrasar o adelantar las reglas. La influencia de la hipnosis sobre los fenómenos vasomotores es inmensa. Especialmente sobre la piel, por la aparición de ampollas y estigmas sangrantes (véase caso de estigmatizados tan frecuentes en parapsicología) la piel está en íntima relación con el sistema nervioso simpático. ¿Qué prueba todo esto? Que los fenómenos hipnóticos muestran la estrecha relación que existe entre "el espíritu" y el "cuerpo". Bernheim de la escuela de Nancy decía que el fenómeno hipnótico es algo completamente normal y la mayoría de las personas son hipnotizables.

## La región del tálamo

La sugestión y el hipnotismo. Recordemos que el cerebro consciente se halla en relación constante con los centros inconscientes de la base del cerebro (región del tálamo). Además, dicha zona del tálamo está inmediatamente relacionada con las vísceras, los órganos, la piel, el cerebro, etc. Esto demuestra lo poderosa que puede ser la sugestión y cómo puede llegar a cualquier punto del cuerpo. Sugestionar es crear un nuevo reflejo condicionado, o sea una nueva asociación de neuronas, pero sin que ningún reflejo ya existente pueda oponerse a ello. Si a una persona hipnotizada se le dice: "Tienes mucho miedo", los latidos de su corazón irán en aumento. ¿Por qué? Porque esa sugestión ha creado un reflejo de miedo: la emoción produce la aceleración cardíaca. Es por eso que en la moderna psicodinámica se trabaja también con la hipnosis a la hora de procesos postoperatorios, cáncer y otras enfermedades. Actuando y sugestionando sobre el sistema inmunológico este puede actuar generando sus mecanismos de curación.